

Lebens- und Karriereplanung



ganzjährig



2-3 Tage



1-8 Teilnehmer



Rhein-Main-Gebiet



auf Anfrage



Übernachtungsoptionen vorhanden

Kurzbeschreibung

Mit der Lebens- und Karriereplanung wird der private und berufliche Lebensweg analysiert und – häufig auch- optimiert. In jedem Fall sollte mehr Klarheit als Grundlage für Entscheidungen entstehen. Der Gesamtprozess unterteilt sich in 6 Teilschritte, die wiederum einzelne Aufgaben beinhalten. Sie werden aufgefordert unter Anleitung verschiedenste Fragestellungen zu bearbeiten. Sie bekommen ein Arbeits- und Trainingspapier zur Hand, an dem Sie sich -wie mit einer Landkarte- orientieren können. Dabei werden unterschiedliche Methoden eingesetzt.

Ziel dabei ist es, Ihre eigenen Ressourcen und Zukunftsoptionen zu überprüfen, und alternative Handlungsoptionen zu entwickeln.

Fragestellungen

- Wo komme ich her?
- Wo bin ich?
- Wo will ich hin?
- Was habe ich schon?
- Was brauche ich noch?
- Welche Teilschritte bringen mich zum Ziel?

Benefits

- Professionelle Prozessbegleitung
- Visualisierung / Zielszenariengestaltung
- Ressourcencheck
- Entwicklung von Handlungsdimensionen
- Unabhängiges Feedback
- ‚Taktgeber‘ als Motivator

