

Führungskräfteentwicklung III - Gesundes Führen: Sich selbst und das Team gesund und leistungsstark halten



Teilnehmer: 6 — 14 | **Dauer:** ab 1 Tag | **Preis:** auf Anfrage zzgl. 19% MwSt.

"Gute Arbeit" für alle schaffen

Nicht erst seit der Corona-Pandemie ist spürbar, dass die Arbeitswelt im Wandel ist. Organisationen stehen vor immer neuen Herausforderungen und die Anforderungen an die Mitarbeiter*innen steigen: Termindruck, erhöhte Arbeitsbelastung, ständige Unterbrechungen und die immer größer werdende (digitale) Informationsflut. Das belastet Mitarbeiter*innen und Führungskräfte. Erschwerend kommt hinzu, dass Abstimmungen schwieriger werden, wenn viele an unterschiedlichen Orten arbeiten. Wird es für Sie Sie als Führungskraft auch immer schwieriger, den Spagat zwischen Erreichen der Ihnen übertragenen Ziele und der Aufrechterhaltung der Motivation, Leistungsfähigkeit und Gesundheit Ihres Teams hinzubekommen?

Zielstellung

In diesem Training erhalten Sie das notwendige Handwerkszeug, um sich selbst und andere gesund zu führen. Wir gehen u.a. folgenden Fragen nach:

- Wie kann ich im Blick behalten, dass meine Mitarbeiter*innen sich nicht verausgaben? Und das ggfs. auch noch auf Distanz?
- Wie spreche ich es an, wenn mir jemand überlastet erscheint, ohne ihm oder ihr zu nahe zu treten?
- Wie erhalte ich das Engagement meines Teams, auch wenn die Rahmenbedingungen schwierig sind?
- Was darf ich als Führungskraft zu diesem Thema tun? Gibt es sogar Verpflichtungen für mich als Führungskraft?
- Und wie schaffe ich das eigentlich alles, ohne selbst an meine Grenzen zu kommen?

Methoden:

- Kurze Inputs der wichtigsten Modelle und Werkzeuge
- Handlungs- und Alltagsnah: Arbeit mit Beispielen aus der Praxis
- Praktische Übungen und Austausch in Kleingruppen
- Transfersicherung und Follow-Up-Befragung

Teil 3 unseres Führungskräfteprogramms:

Die ein- bis zweitägigen Module sind in sich abgeschlossen und unabhängig voneinander buchbar. Als wirksamste und nachhaltigste Lösung, empfehlen wir jedoch alle drei Teile unseres Programms.

Unsere Leistungen:

Individuelle Auftragsklärung • Fotodokumentation • ein durchgehender Ansprechpartner • hochqualifizierte und erfahrene Trainer • kombinierbar mit Teambuildingmodul • Bundesweite An- und Abreise des Trainerteams