

## Der Weg ist das Ziel – auf den Spuren der Zisterzienser am Kloster Eberbach



**Region:** Kloster Eberbach

**Teilnehmer:** 10 — 20 | **Dauer:** 10:00 - 16:00 Uhr | **Preis:** ab 249 € p.P. zzgl. 19% MwSt.

Ein inspirierender Outdoortag für Klarheit, neue Perspektiven und persönliche Entwicklung.

Die Zisterzienser-Mönche wussten es bereits: Beim Gehen kommt nicht nur der Körper, sondern auch der Geist in Bewegung. In der einzigartigen Atmosphäre vom Kloster Eberbach kombinieren wir körperliche Aktivität an der frischen Luft mit professioneller Persönlichkeitsentwicklung.

Ob Sie sich beruflich oder privat neu orientieren möchten, vor einer wichtigen Entscheidung stehen oder einfach neue Perspektiven suchen – dieser Tag bietet Ihnen den idealen Rahmen, um Klarheit zu gewinnen und frische Impulse mitzunehmen.

Wir begleiten Sie bei diesem Prozess und bieten Ihnen einen passenden Rahmen und einen professionellen Austausch mit einer erfahrenen Trainer:in

### Ihre Benefits

- **Impulse und Aktionen** zu Themen wie persönliche Entwicklung, Veränderung und Entscheidungsfindung
- **Inspirierende Klosteratmosphäre** - ein besonderer Ort für neue Perspektiven
- **Bewegung in der Natur** – für einen freien Kopf und frische Ideen
- **Outdoor-Lunch & Getränke** für eine rundum Verpflegung
- **Professionelles Feedback & Austausch** mit einer neutralen Begleitung

### Das Angebot eignet sich, wenn Sie...

- ... sich bewusst Zeit für eine **persönliche oder berufliche Standortbestimmung** nehmen möchten
- ... vor wichtigen **Entscheidungen oder Veränderungen** stehen
- ... neue **Impulse** suchen
- ... die **Entwicklung mit Bewegung** in einer besonderen Umgebung verbinden möchten
- ... Lust haben draußen Zeit zu verbringen und **Spaß** zu haben!

### Termine 2025

**Samstag, 14. Juni 2025**

**Samstag, 26. Juli 2025**

**Samstag, 23. August 2025**

**Samstag, 20. September 2025**

**Samstag, 04. Oktober 2025**

**Samstag, 11. Oktober 2025**

## **Tagesablauf**

**10:00 Uhr | Ankommen & Warm-Up |** Treffpunkt im Kloster Eberbach, Kennenlernen und Einführung in den Tag

**10:30 Uhr | Erste Impulse & Zielausrichtung |** Input zur persönlichen Standortbestimmung - Wo stehe ich? Was erhoffe ich mir von diesem Tag?

**11:00 Uhr | Einzelübungen |** Innehalten, notieren, ordnen: Mit geführten Einzelübungen bringen wir uns & die Gedanken in Bewegung.

**11:30 Uhr | Naturerfahrung und Persepektivwechsel |** Unterwegs auf schönen Pfaden - Die Natur als Impulsgeber für neue Perspektiven.

**12:30 Uhr | Outdoor-Lunch mit Ausblick |** Picknick im Grünen – Zeit für Genuss, Austausch oder Stille.

**13:30 Uhr | Entscheidungsfindung |** Konkret werden & mit Methoden den Fragen nähern. Begleitet durch Bewegung, Natur & Gespräche.

**14:45 Uhr | Rückkehr & Austausch |** Gedankenaustausch - Was hat sich geklärt, was ist offen?

**15:30 Uhr | Abschlussimpuls & Ausblick |** Was nehme ich mit? Was sind die nächsten Schritte? Gemeinsames Sammeln, Festhalten & Loslassen.

**16:00 Uhr | Verabschiedung & Ausklang**

**Bei der Anfrage bitte den Wunschtermin und den vollständigen Namen aller Teilnehmenden angeben. Kosten pro Teilnehmer 299,00€ inkl. Mwst.**

**Alle weiteren Detailinfos inkl. Ausrüstungsliste, persönliche Auftragsklärung, Hotelempfehlungen etc. erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.**

## **Unsere Leistungen:**

über 15 Jahre Erfahrung • hochqualifizierte und erfahrene Trainer:innen • Bereitstellung von hochwertigen Material und Ausrüstung • alle AUSBlickER haben eine professionelle pädagogische Ausbildung



## Impressionen

